



Maturitní témata z tělesné výchovy s metodikou - praktická zkouška

Třída: 4.A, 4.B

Školní rok 2024/2025

Maturitní zkouška z tělesné výchovy s metodikou konaná formou praktické zkoušky je složena ze tří povinných částí:

a) Metodický výstup

Předvedení metodického výstupu s kolektivem/ prezentace na základě vylosovaného tématu dle zpracované přípravy – viz příložený formulář (Programově řízená činnost zaměřená na pohybové kompetence)

b) Test obecné zdatnosti a pohyblivosti s daným hudebním doprovodem – sestava daných, plynule na sebe navazujících prvků

c) Výběr jedné části z:

1. Test pohybových schopností - přeskoky snožmo přes švihadlo za 1 min., trojskok snožmo z místa, Jacíkův test po dobu 2 min.

2. Test pohybových dovedností - akrobacie s daným hudebním doprovodem:

stoj spojný, upažit – výkrokem P (L) čertík, paže čelné kruhy dolů – výkrokem P (L) nůžky – výkrokem stoj na ruce – kotoul vpřed do stoje spojného - výkrokem váha předklonmo, vzpažit zevnitř – výpon, vzpažit – ze stoje kotoul vzad o napjatých nohou do roznožení – kotoul vzad o napjatých nohou do stoje spojného – výskokem dvojný obrat – dřep, předpažit – kotoul vpřed – naskočený kotoul vpřed do stoje spojného – výkrokem obrat na P (L) – výkrokem přemet stranou - stoj spojný, upažit

3. Volná sestava s vlastním hudebním doprovodem (min.2 min., plocha 8 x 8 m)

Schváleno v předmětové komisi tělesné výchovy 26. 8. 2024

Mgr. Ilona Helisová
předseda předmětové komise

Mgr. Jana Vítková
ředitel školy

METODICKÝ VÝSTUP (10 min. příprava + 15 minut výstup)

Témata metodických výstupů:

1. Vedení rušné části rekreační činnosti v rámci režimu dne ŠD.
2. Vedení rušné části didakticky zacílené činnosti se zaměřením na TV pro MŠ.
3. Vedení zdravotně zaměřeného tělesného cvičení pro MŠ s motivací říkadlem.
4. Vedení závěrečné části didakticky zacílené činnosti se zaměřením na TV pro MŠ.
5. Vedení závěrečné části rekreační činnosti v rámci režimu dne ŠD.
6. Vedení hlavní části didakticky zacílené činnosti se zaměřením na TV v MŠ – proudové cvičení.
7. Vedení hlavní části rekreační činnosti v rámci režimu dne ŠD – proudové cvičení se společným středem.
8. Vedení hlavní části rekreační činnosti v rámci režimu dne ŠD – cvičení na stanovištích.
9. Vedení hlavní části rekreační činnosti v rámci režimu dne ŠD – kruhový trénink.
10. Vedení hlavní části didakticky zacílené činnosti se zaměřením na TV v MŠ – cvičení ve družstvech.
11. Vedení hlavní části rekreační činnosti v rámci režimu dne ŠD – základní akrobatická průprava (hromadné vedení).
12. Vedení hlavní části didakticky zacílené činnosti se zaměřením na TV v MŠ – metodická řada nácviku kotoulu vpřed.
13. Vedení hlavní části didakticky zacílené činnosti se zaměřením na TV v MŠ – průpravné cvičení pro nácvik házení a chytání.
14. Vedení hlavní části didakticky zacílené činnosti se zaměřením na TV v MŠ – hudebně pohybová výchova (nácvik lidového tance), hudební doprovod na klávesy.
15. Vedení hlavní části rekreační činnosti v rámci režimu dne ŠD s využitím netradičního náčiní (prvky psychomotoriky).



Vyšší odborná škola pedagogická a sociální
a Střední pedagogická škola Kroměříž

1. máje 221/10, 767 01 Kroměříž
tel.: 571 428 731, mobil: 603 811 060
e-mail: vospgs.spgs@ped-km.cz, www.ped-km.cz
IČ: 65269616, ID datové schránky: k34vevz

Programově řízená činnost zaměřená na pohybové kompetence

Téma:

Jméno:

Cíl:

šk. rok:

Obsah	Metodický postup	Organizace	Pomůcky	Poznámky