



## Maturitní témata z tělesné výchovy s metodikou - ústní zkouška

Třída: 4.A, 4.B

Školní rok: 2024/2025

1. Současné pojetí tělesné výchovy
2. Historie tělesné kultury v 18. a 19. století
3. Vznik a vývoj moderního sportu na přelomu 19. a 20. století, vývoj Olympijského hnutí
4. Ontogeneze lidské motoriky
5. Pohybové činnosti v rámcovém vzdělávacím programu
6. Didakticky zacílené pohybové činnosti v denním režimu MŠ, sezónní pohybové činnosti a činnosti specifické svým prostředím vhodné pro děti předškolního věku
7. Cvičební hodina tělesné výchovy pro mladší školní věk, pohybové aktivity ve školní družině
8. Zdravotní tělesná výchova
9. Výchova ke správnému držení těla
10. Fyziologie tělesných cvičení a jejich vliv na podpůrně pohybový aparát
11. Fyziologie tělesných cvičení a jejich vliv na oběhovou a dýchací soustavu
12. Pohybové schopnosti
13. Proces motorického učení
14. Metody nácviku pohybových dovedností v tělesné výchově
15. Názvosloví tělesné výchovy
16. Hudebně pohybová výchova
17. Průpravná a kondiční cvičení
18. Gymnastika
19. Didaktika základní gymnastiky
20. Psychomotorika
21. Atletika
22. Sportovní hry
23. Plavání
24. Lyžování
25. Turistika

Schváleno v předmětové komisi tělesné výchovy 26. 8. 2024

Mgr. Ilona Helisová  
předseda předmětové komise

Vyšší odborná škola pedagogická a sociální a Střední pedagogická škola Kroměříž  
Mgr. Jana Vítková  
ředitelka školy  
1. máje 221/10, 767 01 Kroměříž  
IČO 65269616